

Stegkort Dans Bugg

Nivå: 2 Figur 5: Under the arm left Förare

Steg No	Takt/Rytm	Fot	Riktning	Fotarbete	Fattning/position	Vändningsmängd
1	1	Vä	Bak	Fotblad	Håll följaren höger med din vänster	0
2	2	Hö	Tillbaka till andra foten och vrid 1/4 höger	Fotblad	Lyft den vänstra handen medans följaren vänder under armen.	Vrid 1/4 höger
3	3	Vä	Skifta tyngden på plats	Fotblad	Håll kvar hand uppe medans följaren vänder under.	0
4	4	Hö	Skifta tyngden på plats	Fotblad	Följaren tar ner handen när vändningen är klar.	0