

Stegkort

Dans Tango

Nivå: 1 Figur 1: Basic Forward Förare

| Steg No | Takt/Rytm | Fot | Riktning | Fotarbete | Fattning/position | Vändningsmängd |
|---------|-------------|-----|--|------------|-------------------|----------------|
| 1 | Sakta (1,2) | Vä | Framåt | Häl, platt | Stäng fattning | 0 |
| 2 | Sakta (3,4) | Hö | Framåt | Häl, platt | Stängd fattning | 0 |
| 3 | Fort (5) | Vä | Framåt | Häl, platt | Stäng fattning | 0 |
| 4 | Fort (6) | Hö | Sidan | Platt | Stäng fattning | 0 |
| 5 | Sakta (7,8) | Vä | Samla intill den andra foten och skifta tygnden. | Platt | Stäng fattning | 0 |
| 6 | Sakta (1,2) | Hö | Framåt | Häl, platt | Stäng fattning | 0 |
| 7 | Sakta (3,4) | Vä | Framåt | Häl, platt | Stäng fattning | 0 |
| 8 | Fort (5) | Hö | Framåt | Häl, platt | Stäng fattning | 0 |
| 9 | Fort (6) | Vä | Sidan | Platt | Stäng fattning | 0 |
| 10 | Sakta (7,8) | Hö | Samla intill den andra foten och skifta tygnden. | Platt | Stäng fattning | 0 |