

Stegkort Dans Tango

Nivå: 1 Figur 1: Basic Forward Följare

Steg No	Takt/Rytm	Fot	Riktning	Fotarbete	Fattning/position	Vändningsmängd
1	Sakta (1,2)	Hö	Bakåt	Tå, platt	Stängd fattning	0
2	Sakta (3,4)	Vä	Bakåt	Tå, platt	Stängd fattning	0
3	Fort (5)	Hö	Bakåt	Tå, platt	Stängd fattning	0
4	Fort (6)	Vä	Sidan	Platt	Stängd fattning	0
5	Sakta (7,8)	Hö	Samla intill den andra foten och skifta tygnden.	Platt	Stängd fattning	0
6	Sakta (1,2)	Vä	Bakåt	Tå, platt	Stängd fattning	0
7	Sakta (3,4)	Hö	Bakåt	Tå, platt	Stängd fattning	0
8	Fort (5)	Vä	Bakåt	Tå, platt	Stängd fattning	0
9	Fort (6)	Hö	Sidan	Platt	Stängd fattning	0
10	Sakta (7,8)	Vä	Samla intill den andra foten och skifta tygnden.	Platt	Stängd fattning	0