

Stegkort Dans Salsa

Nivå: 3 Figur 8: Turning Basic Förare

Steg No	Takt/Rytm	Fot	Fotarbete	Riktning	Fattning/position	Vändningsmängd
1	1 (Fort)	Vä	Fotblad/Platt	Framåt och börja vänd vänster.	Stängd fattning	Börja vänd 1/4 vänster.
2	2 (Fort)	Hö	Fotblad/Platt	Tillbaka till den andra foten och fortsätt vänd vänster.	Stängd fattning	Fortsätt vänd 1/4 vänster.
3	3, 4 (Sakta)	Vä	Fotblad/Platt	Samla intill den andra foten och skifta tyngden. Avsluta vänstervändningen.	Stängd fattning	Avsluta vänstervändningen. (Steg 1, 2, 3 är tillsammans en 1/4 vändning vänster.)
4	1 (Fort)	Hö	Fotblad/Platt	Bakåt och börja vänd vänster.	Stängd fattning	Börja vänd 1/4 vänster.
5	2 (Fort)	Vä	Fotblad/Platt	Tillbaka till den andra foten och fortsätt vänd vänster.	Stängd fattning	Fortsätt vänd 1/4 vänster.
6	3, 4 (Sakta)	Hö	Fotblad/Platt	Samla intill den andra foten och skifta tyngden. Avsluta vänstervändningen.	1. Stängd fattning	Avsluta vänstervändningen. (Steg 4, 5 6 är tillsammans en 1/4 vändning vänster.)